**Очистительная клизма (технология проведения)**

П р и г о т о в и т ь: кружку Эсмарха, воду, ректальный наконечник в упаковке, вазелин (глицерин), салфетки, непромокаемую пеленку, перчатки, контейнер с дезинфектантом.

П о л о ж е н и е п а ц и е н т а: лежа на левом боку на пеленке, ноги согнуты в коленях, приведены к животу.

П о с л е д о в а т е л ь н о с т ь д е й с т в и й: вымыть и осушить руки; заполнить кружку Эсмарха водой (1–1,5 л, температура 20–28С), подвесить на штатив; подсоединить к системе клизменный наконечник; открыть вентиль, заполнить систему водой, закрыть вентиль; смазать наконечник вазелином (глицерином); надеть перчатки; приподнять левой рукой ягодицу и правой рукой осторожно ввести в анус наконечник на 3–4 см по направлению к пупку и затем на 5–6 см параллельно позвоночнику по ходу кишечника; немного приоткрыть вентиль и обеспечить медленное заполнение кишечника водой; закрыть вентиль, извлечь наконечник через салфетку; попросить пациента удерживать воду в течение 5–10 минут и затем опорожнить кишечник в унитаз/судно; отсоединить наконечник и погрузить в дезинфектант; снять перчатки, вымыть, осушить руки; обеспечить комфорт пациенту.

Рекомендации для ухаживающего лица

 Соблюдать температурный режим воды в зависимости от состояния кишечника (при атонии — холодную, при спазме — теплую).

 Проводить процедуру в кровати в особых случаях можно и в положении лежа на спине: наконечник вводить прямо на 3–4 см и на 5–6 см вверх.

 Добавить в воду (по рекомендации врача!) солевой раствор (хлорид натрия, сульфат магния), глицерин или различные масла (вазелиновое, подсолнечное) для усиления перистальтики.

**Микроклизмы: послабляющие и лекарственные**

Послабляющие микроклизмы: гипертоническая и масляная

Эти клизмы идентичны в оснащении, методике постановки, последовательности действия, очистительном эффекте. Но механизм действия различен. Гипертоническая клизма усиливает перистальтику, вызывая послабляющий эффект, а также транссудацию — выход жидкости из тканей в просвет кишечника. Это вызывает обильный жидкий стул. Данный механизм действия используют для борьбы с массивными отеками. Масло при введении в кишечник обволакивает и размягчает каловые массы. Опорожнение наступает через 6–10 часов, клизму целесообразно ставить вечером, перед сном.

Постановка гипертонической микроклизмы

П р и г о т о в и т ь: шприц Жане или резиновую грушу, газоотводную трубку, солевой раствор 50–100 мл (10 % раствор натрия хлорида или 20 % раствор магния сульфата), температура которого 37–38 °С, вазелин, салфетку, непромокаемую пеленку, перчатки, контейнер с дезинфектантом.

П о л о ж е н и е п а ц и е н т а: лежа на левом боку на пеленке, ноги согнуты в коленях, приведены к животу.

П о с л е д о в а т е л ь н о с т ь д е й с т в и й: вымыть и осушить руки; – набрать раствор в шприц Жане или резиновую грушу; надеть перчатки; смазать газоотводную трубку вазелином; приподнять левой рукой ягодицу и правой рукой осторожно ввести в анус газоотводную трубку на глубину 15–20 см по ходу кишечника;присоединить к трубке шприц Жане/резиновую грушу, медленно ввести раствор; отсоединить грушу/шприц от трубки, не разжимая ее, извлечь газоотводную трубку через салфетку; погрузить использованные предметы в дезинфектант; попросить пациента удерживать раствор в течение 20–30 минут и опорожнить кишечник в унитаз (горшок, судно); снять перчатки, вымыть, осушить руки; обеспечить комфорт пациенту.

Масляную клизму выполняют аналогично гипертонической. Использовать для масляной клизмы растительные масла объемом 100–200 мл, температура которых 37–38 °C. Оценить послабляющий эффект через 6–10 часов.